

BASTA UN ATTIMO!

LA SICUREZZA IN ACQUA DIPENDE DA TE.

**DIVERTIMENTO, ATTENZIONE E PRUDENZA NEI
CORSI D'ACQUA DEL NOSTRO CANTONE**

Regole per la vostra sicurezza sia che vi recate
al fiume per un bagno che per altri scopi

La maggior parte dei torrenti del cantone Ticino, che rappresentano una suggestiva attrazione turistica per il loro ambiente naturale e paesaggistico, sono pure un luogo ideale per lo svago e la pratica di numerosi sport (ad es. nuoto, tuffi, sub, canyoning, rafting, kayaking, ecc...).

Per la loro conformazione, i corsi d'acqua alpini possono tuttavia nascondere insidie anche per le persone più esperte. Il loro carattere torrentizio, le acque gelide, i sassi sdruciolevoli, le forti correnti, i mulinelli, le cascate, gli impianti idroelettrici e i temporali (che provocano repentini innalzamenti delle acque), sono tutti pericoli da non sottovalutare e che richiedono la massima cautela soprattutto se ci sono bambini.

Anche una semplice gita potrebbe, per imprudenza o disattenzione, trasformarsi in un'irrimediabile tragedia!

QUANDO SIETE IN RIVA AL FIUME

- Non perdetevi mai di vista i bambini.
- Non nuotate mai a stomaco pieno ma neppure completamente vuoto.
- Non entrate mai in acqua dopo l'assunzione di bevande alcoliche o droghe.
- Non tuffatevi in acqua sudati: il vostro corpo deve abituarsi gradualmente.
- Ricordatevi che l'acqua fredda dei fiumi può causare crampi improvvisi.
- Prestate attenzione ai sassi sul fondo: possono essere scivolosi e instabili.
- Attraversate i fiumi con la massima prudenza e osservando se a valle sono presenti zone rischiose o pericolose.
- Osservate l'eventuale segnaletica presente sul posto e informatevi sempre sulla portata dei fiumi: hydrodaten.admin.ch
- Prestate grande attenzione alle condizioni meteorologiche: le piogge fanno aumentare rapidamente il livello dell'acqua.

- Valutate bene il luogo e le caratteristiche del fiume: gole strette e cascate sono pericolose; i vortici non si vedono ma ti imprigionano sul fondo.
- Attenetevi alla specifica segnaletica delle officine idroelettriche.
- Non accampatevi sulle rive o sugli isolotti di un fiume.



TUFFI

- Non tuffatevi in acque torbide o sconosciute in quanto possono presentare pericoli. Valutate bene la profondità dell'acqua, la corrente in uscita dai pozzi e le vostre capacità.



CANYONING

- Nei fiumi in cui vi è un bacino idroelettrico a monte è obbligatorio annunciarsi telefonicamente alla rispettiva officina per comunicare la propria entrata nel torrente e l'uscita al termine dell'attività.
- Rispettate il divieto notturno di praticare l'attività dalle 22 alle 9 nei pressi di bacini idroelettrici.
- Scegliete un percorso in base alle vostre capacità.
- Verificate sempre le condizioni meteo, la portata dell'acqua e il checkpoint del percorso.
- Vogliate tener presente le disposizioni del Regolamento della legge sullo sport e l'attività fisica del 18 marzo 2014.



SUP/KAYAK/CANOE/GOMMONE

- Scegliete un percorso in base alle vostre capacità.
- Verificate sempre le condizioni meteo e la portata dell'acqua.
- Prestate attenzione agli ostacoli artificiali presenti sotto i ponti stradali e alle rapide del fiume Ticino in zona Lodrino.
- Indossate sempre il giubbotto di aiuto al galleggiamento e non superate il peso massimo indicato. In nessun caso legare assieme oggetti galleggianti tra di loro rispettivamente non legatevi voi stessi all'oggetto galleggiante.
- Sui SUP deve essere indicato in modo ben visibile il nome, l'indirizzo e il numero di telefono del proprietario o del detentore.
- I veicoli galleggianti indicati al link che segue sono esenti da immatricolazione <http://www4.ti.ch/decs/sa/us/settori/koordinamento-supporto-e-autorizzazioni/attivita-a-rischio/>
- Vogliate in ogni caso tener presente le disposizioni del Regolamento della legge sullo sport e l'attività fisica del 18 marzo 2014.



SUB

- Per le immersioni nei fiumi vogliate riferirvi alla guida "Immersioni in Svizzera. Immersioni mozzafiato sicure in laghi e fiumi" scaricabile dal sito internet www.ti.ch/acque-sicure sotto la rubrica "Immersioni". La stessa è reperibile anche nelle strutture specializzate per questo tipo di sport o presso le associazioni di categoria.