

**COSÌ CI  
PROTEGGIAMO**



# Ora più che mai: arrestare l'aumento del numero di infezioni.



Tenersi a distanza.



Usare la mascherina se non è possibile tenersi a distanza.



Lavarsi accuratamente le mani.



In caso di sintomi, fare immediatamente il test e restare a casa.



Fornire sempre i propri dati di contatto completi per il tracciamento.



Per interrompere le catene di infezione: scaricare e attivare l'app SwissCovid.



Per chi è positivo al test: isolamento. Per chi ha avuto contatti con una persona positiva al test: quarantena.



Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

Art 316 / 23.1

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



App SwissCovid  
Download